

NEU: Online mit allen Sinnen

Wie du die Sinne nutzen kannst für noch größere Wirksamkeit deiner Tools

27. Januar, 22. März 2021



Kennst du das? Du hast ausgefeilte Fragen entwickelt, damit deine Teilnehmenden ihr eigenes Verhalten reflektieren können. Doch die Ergebnisse überzeugen nicht, kratzen nur an der Oberfläche. Du hast dich prima auf dein digitales Seminar vorbereitet, interaktive und sogar ein paar Bewegungselemente eingebaut – die Teilnehmenden sind dennoch nicht voll dabei, die Stimmung sinkt, und das einzige, was zunimmt, ist die Müdigkeit.

Meine These: in digitalen Räumen wird häufig ein Feld übersehen, nämlich das der **sinnlichen Wahrnehmung**. Wir unterschätzen, was es heißt, den ganzen Tag auf glatte, spiegelnde Oberflächen zu schauen. Dabei werden alle 5 Sinne – sogar der visuelle! – sträflich unterfüttert. Kein Wunder, dass wir so nicht den optimalen Lernerfolg erzielen.

In diesem Workshop erkunden wir gemeinsam, wie wir unsere **Online-Seminare ganzheitlicher** gestalten können. Wir erforschen Wege, wie wir außer dem Sehen und Hören auch das Riechen, Schmecken und Fühlen einbeziehen können. Zusätzliches Plus: die Selbstwahrnehmung deiner Teilnehmenden steigt, deine Übungen wirken noch mehr in die Tiefe.



Sandra Maria Fanroth

In ihrem ersten Leben studierte sie Biologie, in ihrem zweiten besuchte sie die Henri-Nannen-Journalistenschule in Hamburg und absolvierte eine Ausbildung zur Mediatorin. Seit fast 20 Jahren nun ist sie in ihrem dritten Leben aktiv in der Welt von Training & Coaching: sie leitet bundesweit Seminare & Fortbildungsreihen zu den Themen Konfliktmanagement, Führung und Resilienz, seit der Pandemie auch zur Frage, wie sich Online-Seminare interaktiv & lebendig gestalten lassen. Sie arbeitet für Stiftungen, Verbände und Unternehmen sowie im Non-Profit-Bereich.

www.fanroth-training.de