

# Tanken für die Zukunft

## Wie Sie Ihre Kraft stärken für ein gutes Leben



© pixabay.com

### Workshop 16. bis 18. März 2021 – Online

**Machen Sie mit! Seien Sie dabei!**

**Es erwarten Sie 3 spannende Tage, die Ihnen helfen, ein gutes und erfolgreiches Leben in dieser komplexen Welt zu führen. Sie werden einen Sprung nach vorne machen und Ihren ganz persönlichen Weg einschlagen.**

Die Menschheit hat in den vergangenen Jahrhunderten große Fortschritte gemacht. Besonders in den Industrieländern sind wir materiell abgesichert, dank moderner Medizin können wir Herzen transplantieren, extreme Armut und Gewalt sind zurückgegangen. Doch nun stoßen wir an planetare Grenzen. Das Klima erhitzt sich, immer mehr Arten sterben aus, in den Ozeanen trudeln gigantische Müllinseln, Mikroplastik ist überall. Die gute Nachricht: das Bewusstsein dafür steigt.

#### **Das nehmen Sie für sich selbst mit:**

- stärkeres Einstehen für Ihre Bedürfnisse und Interessen
- mehr Fokus auf Gesundheit und Wohlergehen (gesunder Egoismus)
- persönliche Stärken trainieren wie soziale Intelligenz & Selbstwert
- **mehr Effektivität im Beruf, steigende Chancen für Verdienst und Karriere**
- Handlungsspielraum & Perspektive erweitern
- Sie wirken daran mit, die Welt ein Stückchen besser zu machen.

Und vieles andere mehr (<https://sunternehmensentwicklung.de/tanken-fuer-die-zukunft/> )

## Wie geht das?

Wir möchten Sie einladen zu einem 3-Tages-Workshop zu den Themen Wir & unsere Beziehungen, Wirtschaft, Nachhaltigkeit & Demokratie. Es handelt sich um ein Pilotprojekt, entwickelt von einem kleinen Team von erfahrenen Trainer\*innen.



**Tag 1 – Ich:** Meine Stärken und Werte, Denkmuster und Selbstwertgefühl, Emotionale Intelligenz

**Tag 2 – Du/Wir:** Umgang mit Konflikten, Pflege lebendiger Beziehungen

**Wirtschaft:** effektiveres Arbeiten, smarter Umgang mit Geld, Wirtschaften für das Gemeinwohl

**Tag 3 – Nachhaltigkeit/Umwelt:** nachh. konsumieren, in Kreisläufen denken, was wir tun können

**Demokratie/Gesellschaft:** Sich engagieren, Konsens finden, in Bürgerräten mitwirken

**Umsetzung:** Ziele klären, Schritte planen, Umsetzung sichern, Netzwerken

Mehr Info <https://sunternehmensentwicklung.de/tanken-fuer-die-zukunft/>

**In den 3 Tagen enthalten sind kurze live-Vorträge mit anschl. Kleingruppenarbeit von**

Werner Furtner, Gemeinwohlökonomie, [www.wernerfurtner.de](http://www.wernerfurtner.de)

Martin Reh, Geld verdienen - Nutzen bieten [www.martin-reh.de](http://www.martin-reh.de)

Peter Kaepernick, Kreislaufwirtschaft, [www.StrategieCentrum-Oberrhein.de](http://www.StrategieCentrum-Oberrhein.de)

Nico Paech, Postwachstumsökonomie, [www.postwachstumsökonomie.de](http://www.postwachstumsökonomie.de)

**Termin:** 16. bis 18. März 2021

**Seminarzeiten:** Di – Do 13 bis 20 Uhr, mit 1 Std. große Pause

**Orte:** Online per Zoom, auf äußerst abwechslungsreiche und spannende Weise, sodass die Zeit Dir eher zu kurz als zu lang wird

**Leitung** Dr. Rudolf Müller, Sandra Maria Fanroth und Markus B. Ländner

**Gruppengröße:** max. 50 Teilnehmende

**Teilnahmegebühr** kostenlos

**Anmeldung:** per Email [Dr.Rudolf.Mueller@t-online.de](mailto:Dr.Rudolf.Mueller@t-online.de) Sie erhalten darauf zur Anmeldung einen Fragebogen zu Ihrer Person, weil wir Alter, Geschlecht, Qualifikation etc. gut mischen möchten.